

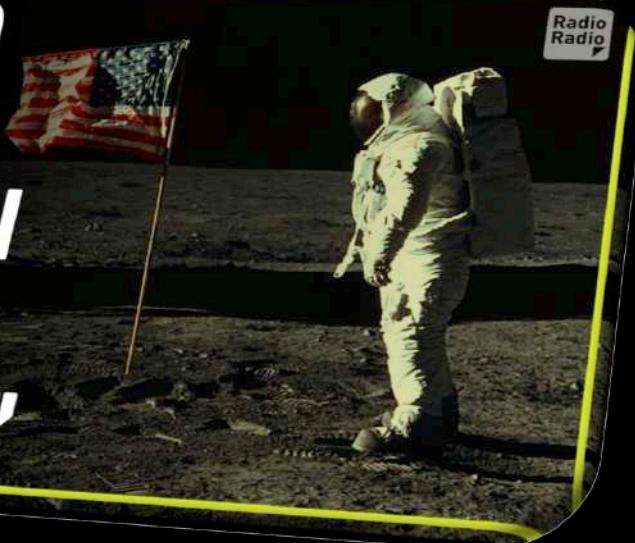
LE FAKE NEWS

Marco D'angelo

2°E

28/12/2021

**"VI SPIEGO
PERCHÈ
L'UOMO NON
È STATO
SULLA LUNA"**



LE FAKE NEWS : COSA SONO

Alla prima occhiata, le fake news appaiono come normali notizie, ma si tratta di notizie false, volutamente diffuse per ragioni diverse:

- economiche
- Politiche
- Ideologiche
- Personali

SCOPO → MANIPOLAZIONE OPINIONE PUBBLICA
TRAMITE → INTERNET/SOCIAL MEDIA



TRE ESEMPI DI FAKE NEWS

❑ I grassi fanno male



❑ Lo zucchero di canna non fa ingrassare



❑ I carboidrati non vanno mangiati a cena



I GRASSI FANNO MALE?

Falso. Non tutti i grassi fanno male.

SATURI → ☹ Aumentano rischio blocco vene e arterie

INSATURI → ☺ Devono essere presenti in una dieta equilibrata



LO ZUCCHERO DI CANNA NON FA INGRASSARE?

Falso.

FAKE NEWS → ZUCCHERO CANNA MEGLIO DI QUELLO BIANCO

REALTÀ → ZUCCHERO CANNA = ZUCCHERO BIANCO



ZUCCHERO CANNA



ZUCCHERO BIANCO

I CARBOIDRATI NON VANNO MANGIATI A CENA?

FALSO O NON COMPLETAMENTE GIUSTO.

Sfatiamo questo falso mito.

I carboidrati vanno assunti con regolarità durante la giornata.

Quello che conta è il bilancio totale: è meglio non concentrarli in una o poche assunzioni, in modo da evitare pericolosi picchi glicemici.



SITOGRAFIA

PER VISUALIZZARE LE PAGINE RELATIVE AI LINK IN SEGUITO RIPORTATI, PREMERE «CTRL+TASTO SINISTRO»

- <https://www.giovaniemedia.ch/temi/fake-news-manipolazione-bolle-di-filtraggio-social-bot-e-bufale>
- <https://www.retepas.com/ambulatori/12911-le-5-fake-news-sul-cibo-da-sfatare/>